

Nährwerte:

pro100g Pulver

pro 8g Pulver

15.03.2019

Brennwert	1457	kJ		117	kJ	
	340	kcal		27	kcal	
Fett	<0,1	g		<0,1	g	
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1	g		<0,1	g	
Kohlenhydrate	20,6	g		1,6	g	
davon Zucker	0,8	g		<0,1	g	
Ballaststoffe	<0,1	g		<0,1	g	
Eiweiß	39,1	g		3,1	g	
Salz*	0,16	g		0,01	g	

* Salz berechnet als Natriumgehalt x 2,5

Wasserlösliche Vitamine:

Mineralstoffe:

*NRV = Nährstoffbezugswerte

Sonstige Zutaten:

%NRV*

%NRV*

Vitamin B5–Pantothensäure	155,3	mg	2588 %	12,4	mg	207 %
Vitamin B6-Pyridoxin-5-Phosphat	17,5	mg		1,4	mg	
berechnet als Pyridoxin	10,8	mg	770 %	0,9	mg	62 %
Magnesium	4687,6	mg	1250 %	375,0	mg	100 %
L-Glutamin	5,0	g		400	mg	
Inosit	18,8	g		1500	mg	

Magnesiumaspartat	8,3 g		665 mg	
Magnesiumbisglycinat	18,8 g		1500 mg	
Taurin	12,5 g		1000 mg	
Magnesiumcitrat	14,2 g		1137 mg	
L-Glycin	6,3 g		500 mg	
L-Theanin	1,3 g		100 mg	
Melissen-Extrakt (<i>melissa officinalis</i> , 10:1)	0,9 g		75 mg	
Passionsblumen-Extrakt (<i>passiflora incarnata</i> , 10:1)	0,9 g		75 mg	
Lavendel-Extrakt (<i>lavendula officinalis</i> , 4:1)	0,6 g		50 mg	