



SaarFit  
Daniel Hippchen und Yannic Wilhelmi GbR  
Ernst-Thiel-Straße 27  
66663 Merzig

ro/ha

30.04.2018

### **Prüfbericht Saarfit Recover Einfach Besser Erholt**

Prüfberichtsnummer: 14621802-1  
Probennummer: L-1462/18  
Einsender: siehe oben  
Probeneingang: 22.03.2018 14:20 Uhr per Kurier  
Probeneingangstemperatur: Raumtemperatur  
Anzahl der Proben: 2  
Beginn der Untersuchung: 22.03.2018  
Untersuchungsumfang: gemäß Ihrem Auftrag auf Verkehrsfähigkeit  
Ende der Untersuchung: 09.04.2018

#### **1. Probenbeschreibung**

Probenbezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel  
Geschmack: Heidelbeere  
30 Portionen / 240 g  
Hippchen & Wilhelmi GbR, Ernst-Thiel-Straße 77,  
66663 Merzig  
Mindesthaltbarkeitsdatum: 08/2019  
Loskennzeichnung: 60226014  
Verpackung: Kunststoffbehälter mit Schraubdeckelverschluss und bunt  
bedruckter Banderole



**zu 14621802-1:****2. Beurteilungsgrundlagen:**

- Verordnung (EG) Nr. 178/2002 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 28. Januar 2002 zur Festlegung der allgemeinen Grundsätze und Anforderungen des Lebensmittelrechts, zur Errichtung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit und zur Festlegung von Verfahren zur Lebensmittelsicherheit, zuletzt geändert durch die Verordnung (EU) Nr. 652/2014 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 15. Mai 2014 (ABl. Nr. L 189 S. 1)
- Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch in der Fassung der Bekanntmachung vom 3. Juni 2013 (BGBl. I S. 1426), zuletzt geänd. durch Art. 1 Zweite VO zur Änd. des Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuches sowie anderer Vorschriften v. 24.11.2016 (BGBl. I S. 2656)
- Verordnung (EG) Nr. 1333/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 16. Dezember 2008 über Lebensmittelzusatzstoffe (ABl. Nr. L 354 S. 16, ber. ABl. 2010 Nr. L 105 S. 114, ABl. 2012 Nr. L 322 S. 8 und ABl. 2015 Nr. L 123 S. 122), zuletzt geändert durch Art. 1 ÄndVO (EU) Nr. 2016/1776 v. 06.10.2016 (ABl. Nr. L 272 S. 2)
- Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 25. Oktober 2011 betreffend die Information der Verbraucher über Lebensmittel und zur Änderung der Verordnungen (EG) Nr. 1924/2006 und (EG) Nr. 1925/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates und zur Aufhebung der Richtlinie 87/250/EWG der Kommission, der Richtlinie 90/496/EWG des Rates, der Richtlinie 1999/10/EG der Kommission, der Richtlinie 2000/13/EG des Europäischen Parlaments und des Rates, der Richtlinien 2002/67/EG und 2008/5/EG der Kommission und der Verordnung (EG) Nr. 608/2004 der Kommission (ABl. Nr. L 304 S. 18, ber. ABl. 2014 Nr. L 331 S 41 und ber. ABl. 2015 Nr. L 50 S. 48), zuletzt geändert durch Art. 33 ÄndVO (EU) 2015/2283 v. 25.11.2015 (ABl. Nr. L 327 S.1)
- Leitfaden für zuständige Behörden – Kontrolle der Einhaltung der EU-Rechtsvorschriften Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 25. Oktober 2011 betreffend die Information der Verbraucher über Lebensmittel und zur Änderung der Verordnungen (EG) Nr. 1924/2006 und (EG) Nr. 1925/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates und zur Aufhebung der Richtlinie 87/250/EWG der Kommission, der Richtlinie 90/496/EWG des Rates, der Richtlinie 1999/10/EG der Kommission, der Richtlinie 2000/13/EG des Europäischen Parlaments und des Rates, der Richtlinien 2002/67/EG und 2008/5/EG der Kommission und der Verordnung (EG) Nr. 608/2004 der Kommission und Richtlinie 90/496/EWG des Rates vom

**zu 14621802-1:**

24. September 1990 über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln und Richtlinie 2002/46/EG des Europäischen Parlaments und des Rates vom 10. Juni 2002 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über Nahrungsergänzungsmittel in Bezug auf die Festlegung von Toleranzen für auf dem Etikett angegebene Nährwerte (Stand Dezember 2012)

- Nahrungsergänzungsmittelverordnung vom 24. Mai 2004 (BGBl. I S. 1011), zuletzt geändert durch Art. 64 Zehnte ZuständigkeitsanpassungsVO v. 31.08.2015 (BGBl. I S. 1474)
- Verordnung (EG) Nr. 1881/2006 der Kommission vom 19.12.2006 zur Festsetzung der Höchstgehalte für bestimmte Kontaminanten in Lebensmitteln (AbI. Nr. L 364 S. 5), zuletzt geändert durch Art. 1 ÄndVo (EU) 2015/1940 v. 28.10.2015 (AbI. Nr. L 283 S.3)
- Verordnung (EG) Nr. 396/2005 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 23. Februar 2005 über Höchstgehalte an Pestizidrückständen in der oder auf Lebens- und Futtermitteln pflanzlichen und tierischen Ursprungs und zur Änderung der Richtlinie 91/414/EWG des Rates (AbI. Nr. L 70 S.1), zuletzt geändert durch Art. 1 ÄndVO (EU) 2017/171 v. 30.01.2017 (AbI. Nr. L 30 S.45)
- EU Pesticides Database
- Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 20. Dezember 2006 über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben über Lebensmittel (HCVO), zuletzt geändert durch die Verordnung (EU) Nr. 1047/2012 der Kommission vom 8. November 2012 (AbI. Nr. L 310 S. 36)
- Verordnung (EU) Nr. 432/2012 der Kommission vom 16. Mai 2012 zur Festlegung einer Liste zulässiger anderer gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel als Angaben über die Reduzierung eines Krankheitsrisikos sowie die Entwicklung und die Gesundheit von Kindern (AbI. Nr. L 136 S. 1), zuletzt geändert durch Art. 2 ÄndVO (EU) 2016/1413 v. 24.08.2016 (AbI. Nr. L 230 S.8)
- Verordnung (EU) Nr. 536/2013 der Kommission vom 11 Juni 2013 zur Änderung der Verordnung (EU) Nr. 432/2012 zur Festlegung einer Liste zulässiger anderer gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel als Angaben über die Reduzierung eines Krankheitsrisikos sowie die Entwicklung und die Gesundheit von Kindern (AbI. L 160 vom 12.06.2013, S. 4-8)
- Veröffentlichte mikrobiologische Richt- und Warnwerte zur Beurteilung von Lebensmitteln, Empfehlung der Kommission der Deutschen Gesellschaft für Hygiene und Mikrobiologie (DGHM), Stand Dezember 2016

**zu 14621802-1:**

- Stellungnahme Nr. 034/2017 des BfR vom 12. Dezember 2017: BfR bewertet empfohlene Tageshöchstmenge für die Aufnahme von Magnesium über Nahrungsergänzungsmittel

**3. Mikrobiologische Untersuchung:**

Aerobe mesophile Koloniezahl (KbE/g): (Methode: PC-Agar; IK0009 §64 LFGB L-01.00-5; Stand: 17.05.2016) <sup>+</sup>	1,1 x 10 <sup>3</sup>
Escherichia coli (KbE/g): (Methode: Chromogen-Agar; IK0011 §64 LFGB L-01.00-25; Stand: 14.02.2017) <sup>+</sup>	< 10 *
Enterobacteriaceen (KbE/g): (Methode: VRBD-Agar; IK0012 §64 LFGB L-05.00-5; Stand: 14.02.2017) <sup>+</sup>	< 10 *
Schimmelpilze (KbE/g): (Methode: Würze-Agar; IK0013 §64 LFGB L-01.00-37; Stand: 14.02.2017) <sup>+</sup>	< 10 *
Hefen (KbE/g): (Methode: Würze-Agar; IK0013 §64 LFGB L-01.00-37; Stand: 14.02.2017) <sup>+</sup>	1,2 x 10 <sup>3</sup>

\*: der angegebene Wert entspricht der Nachweisgrenze

**4. Chemische Untersuchung:**

GC-Spektrum Pestizide (mg/kg): (Methode: IK2202)	< BG *
Blei (mg/kg): (Methode: ICP-MS; IK5013)	< 0,1 **
Cadmium (mg/kg): (Methode: ICP-MS; IK5013)	< 0,01 **
Quecksilber (mg/kg): (Methode: AAS-Graphitrohr; IK5079)	< 0,03 **

\*: Bestimmungsgrenze.

\*\* : Der angegebene Wert entspricht der Bestimmungsgrenze.

**5. Beurteilung des Etiketts:**

Das vorgelegte Muster entspricht den Vorgaben der derzeit gültigen Kennzeichnungsbestimmungen für Nahrungsergänzungsmittel.

zu 14621802-1:

## Hinweis:

- Bei Nahrungsergänzungsmitteln müssen in der Inhaltsstoffangabe die Nährstoffe und ernährungsphysiologisch wirksamen Bestandteile angegeben werden. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie eine physiologische Wirksamkeit aller aufgelisteten Bestandteile nachweisen können, oder streichen Sie die nicht notwendigen Angaben.

Da uns lediglich das Etikett vorliegt, und nicht das verkaufsfertige Produkt, kann die Lesbarkeit und die Schriftgröße nicht beurteilt werden. Bitte beachten Sie dabei eine Mindestschriftgröße von 1,2 mm (x-Höhe) und für die Füllmenge von 240 g eine Schriftgröße von 3 mm. Eine rechtliche Einordnung der Rezeptur war nicht Teil des Auftrags.

## 6. Beurteilung der Probe:

Im Rahmen der durchgeführten Untersuchungen handelt es sich bei der oben näher bezeichneten Probe um eine handelsübliche und verkehrsfähige Ware.



**i.A. Christopher Röhl**

Staatl. gepr. Lebensmittelchemiker  
Laborleiter

**i.A. Nadja Fitze**

Staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin  
Laborleiterin

**i.A. Neele Glameyer**

Staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin  
Laborleiterin

---

Per Fax oder elektronisch übermittelte Daten sind nicht rechtsverbindlich. Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf das Prüfgut. Ohne Genehmigung des Institutes darf der Bericht - auch auszugsweise- nicht vervielfältigt werden. Bei den mit „+“ gekennzeichneten Methoden handelt es sich um akkreditierte Prüfverfahren.

zu 14621802-1:

**Zutaten:** Inositol, Magnesiumcitrat, Magnesiumaspartat, Taurin, Magnesiumbisglycinat, L-Glutamin, L-Glycin; Säuerungsmittel: Citronensäure, Kaliumgluconat, Aroma, L-Theanin, Melissen-Extrakt, Passionsblumen-Extrakt, Lavendel-Extrakt; Farbstoff: Anthocyanin; Süßungsmittel: Sucralose und Steviolglycoside; Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxin-5-Phosphat, Thiaminmononitrat, Methylcobalamin

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Eine Magnesiumzufuhr über Nahrungsergänzungsmittel von mehr als 250 mg kann zu leichten Durchfällen führen. Trocken-, licht- und wärme geschützt lagern. Kann Spuren von Lupine, Ei, Soja, Milch und Gluten enthalten.

**Mindestens haltbar bis:** siehe Boden



**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich 2 leicht gehäufte Dosierlöffel (8 g) in 200 ml Flüssigkeit 60 Minuten vor dem Schlafengehen einnehmen. Mehr Infos zu RECOVER findest du auf [www.saarfit.eu/recover](http://www.saarfit.eu/recover).

Wasserlösliche Vitamine		pro 8 g Pulver	%NRV*	Sonstige Zutaten:		pro 8 g Pulver
Vitamin B1 - Thiamin	1,0 mg	91 %		L-Glutamin	500 mg	
Vitamin B3 - Nicotinamid	30,0 mg	188 %		Inositol	1500 mg	
Vitamin B5 - Pantothenensäure	12,4 mg	207 %		Taurin	1000 mg	
Vitamin B6 - Pyridoxin	0,9 mg	82 %		L-Glycin	500 mg	
Vitamin B12 - Methylcobalamin	5,0 µg	200 %		Kaliumgluconat	443 mg	
				L-Theanin	100 mg	
Mineralstoffe		pro 8 g Pulver	%NRV*	Melissen-Extrakt	75 mg	
Magnesiumaspartat	1007 mg			Passionsblumen-Extrakt	75 mg	
Magnesiumbisglycinat	563 mg			Lavendel-Extrakt	50 mg	
Magnesiumcitrat	1461 mg					
Davon Magnesium	375,2 mg	100 %				

\*NRV = Nährstoffbezugswerte

**240 g (entspricht 30 Portionen)**  
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln  
Geschmack: Heidelbeere

**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich 2 leicht gehäufte Dosierlöffel (8 g) in 200 ml Flüssigkeit 60 Minuten vor dem Schlafengehen einnehmen. Mehr Infos zu RECOVER findest du auf [www.saarfit.eu/recover](http://www.saarfit.eu/recover).

Wasserlösliche Vitamine		pro 8 g Pulver	%NRV*	Sonstige Zutaten:		pro 8 g Pulver
Vitamin B1 - Thiamin	1,0 mg	91 %		L-Glutamin	500 mg	
Vitamin B3 - Nicotinamid	30,0 mg	188 %		Inositol	1500 mg	
Vitamin B5 - Pantothenensäure	12,4 mg	207 %		Taurin	1000 mg	
Vitamin B6 - Pyridoxin	0,9 mg	82 %		L-Glycin	500 mg	
Vitamin B12 - Methylcobalamin	5,0 µg	200 %		Kaliumgluconat	443 mg	
				L-Theanin	100 mg	
Mineralstoffe		pro 8 g Pulver	%NRV*	Melissen-Extrakt	75 mg	
Magnesiumaspartat	1007 mg			Passionsblumen-Extrakt	75 mg	
Magnesiumbisglycinat	563 mg			Lavendel-Extrakt	50 mg	
Magnesiumcitrat	1461 mg					
Davon Magnesium	375,2 mg	100 %				

\*NRV = Nährstoffbezugswerte

**Zutaten:** Inositol, Magnesiumcitrat, Magnesiumaspartat, Taurin, Magnesiumbisglycinat, L-Glutamin, L-Glycin; Säuerungsmittel: Citronensäure, Kaliumgluconat, Aroma, L-Theanin, Melissen-Extrakt, Passionsblumen-Extrakt, Lavendel-Extrakt; Farbstoff: Anthocyanin; Süßungsmittel: Sucralose und Steviolglycoside; Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxin-5-Phosphat, Thiaminmononitrat, Methylcobalamin

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Eine Magnesiumzufuhr über Nahrungsergänzungsmittel von mehr als 250 mg kann zu leichten Durchfällen führen. Trocken-, licht- und wärme geschützt lagern. Kann Spuren von Lupine, Ei, Soja, Milch und Gluten enthalten.

**Mindestens haltbar bis:** siehe Boden